

# Sorggruppe

- et sted at bære sorgen sammen



# Sorggruppe i Grundtvigskirken

Sorg oplever vi alle på et tidspunkt i livet, og det kan være svært at finde plads og ro til at tale om sorgen.

I sorggruppen hjælper vi hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

I gruppen kan vi med vore forskelligheder støtte og inspirere hinanden til at finde vej i en svær tid. Vi lægger vægt på, at det sker i en tryk og omsorgsfuld atmosfære.

Gruppen er for voksne, der har mistet. Den ledes af Jane Marie Sognstrup (sognepræst ved Grundtvigskirken) og Vita Bruun (sygeplejerske)

**I efteråret 2018 mødes vi følgende fredage fra kl. 9.30 - 11.30 i Grundtvigskirkens lokaler Ribegade 74, 6700 Esbjerg:**

24. august	26. oktober
7. september	9. november
21. september	23. november
5. oktober	

**Tilmelding og yderligere information hos:**

sognepræst Jane Marie Sognstrup.

Telefon 40 11 80 80

Mail: [jms@km.dk](mailto:jms@km.dk)

